

# Multidimensionalität



**Fühlen-Sehen-Hören-Riechen-Schmecken**

**Workshops der anderen Art**

# MariaCristina

M©TSI | My Connection To Spirit & Inspiration

## Multidimensionalität – Fühlen. Sehen. Hören. Riechen. Schmecken. Und Mehr.

Willkommen zu einer Präsenz Weiterbildung, die **mehr ist** als nur Wissensvermittlung. In diesen Workshops geht es um deine persönliche Entfaltung – deine sensitiven, medialen und multidimensionalen Potentiale stehen im Mittelpunkt.

Durch praktische Selbsterfahrungen, geführte Meditationen und Übungen lernst du:

- deine Wahrnehmung zu verfeinern,
- deiner Intuition wieder zu vertrauen,
- zwischen eigenen und fremden Energien zu unterscheiden,
- und dein erweitertes Bewusstsein verantwortungsvoll im Alltag einzusetzen.

Die Workshops öffnen dir einen Raum, in dem du dich mit Gleichgesinnten austauschen kannst, getragen von einer herzlichen und achtsamen Atmosphäre.

## Inhalte und Themen

Jeder Workshop ist individuell und inspiriert gestaltet und orientiert sich an den **Bedürfnissen der Teilnehmenden**. Typische Themen sind:

- **Meditation & Stille** – Die Basis für innere Klarheit und Verbindung
- **Bewusstsein & Spiritualität** – Verstehen, was es heisst, spirituell zu leben
- **Feinstoffliche Wahrnehmung** – Energien erkennen und einordnen
- **Alltags-Hilfsmittel** – Erdung, energetische Hygiene, **Street-Smart** sein
- **Medialität & Sensitivität**– deine angeborenen Fähigkeiten trainieren
- **Geistige Teams & Sternenbewusstsein**– Vertrauen in die Verbindung zu deinen geistigen, multidimensionalen Welten
- **Multidimensionalität**– Zugang zu Bewusstseinssebenen

## Interessieren dich diese Themen?

Ruft dich die Sehnsucht, dich selbst auf neuen multidimensionalen Ebenen zu erfahren? Spürst du, dass es Zeit ist, dein inneres Wissen bewusst zu leben und weiter zu entfalten?

Fühlst du, dass es Zeit ist, deinem inneren Wissen Raum zu geben, d(s)ich zu erinnern?

## Offen für alle, die:

Ihre multidimensionalen und medialen Fähigkeiten erforschen möchten, und Lust haben, ihre Erfahrungen in einer unterstützenden Gruppe zu teilen.

# MariaCristina

M©TSI | My Connection To Spirit & Inspiration

## Wissenswertes

Die Entfaltung, Erforschung und Erlebnisse deiner sensitiven, medialen und multidimensionalen Fähigkeiten geschehen nicht über Nacht. Es braucht Zeit, Neues zu integrieren. Deswegen empfehle ich dir, alle vier Workshops im **2026** mitzumachen.

Besonders wertvoll ist das Führen eines Journals, um deine Entwicklung festzuhalten. Nach Abschluss aller vier Workshops 2026 erhältst du von mir ein persönliches Referenzschreiben mit Rückmeldungen zu deinem Fortschritt und deinem Potenzial.

## Ort, Daten und Zeiten 2026

21./22. Feb. **Schnupper Wochenende**  
30./31. Mai  
29./30. Aug.  
28./29. Nov.

**Samstag:** 13:30 – ca. 17:30 Uhr  
**Sonntag:** 9:30 – ca. 16:30 Uhr

**Ort:** wird rechtzeitig bekannt gegeben

**Gruppengröße:** 4 – 12 Personen

*(Änderungen vorbehalten)*

## Vorteile und Netzwerk

- Zwischen den Workshops biete ich dir zusätzlich die Möglichkeit, **alle zwei Wochen online via Zoom zu meditieren**
- **Austausch:** Möglichkeit, Erfahrungen mit Gleichgesinnten zu teilen
- **Abschluss:** Teilnehmer\*innen erhalten ein Referenzschreiben von mir.

Anmeldung      079 506 28 08  [mct@mariacristina.ch](mailto:mct@mariacristina.ch)  [www.mariacristina.ch](http://www.mariacristina.ch)

## Beitrag Energieausgleich

- **Pro Workshop-Wochenende:** Fr. 250.– (zahlbar vor Ort in Bar oder via TWINT)
- **Rücktritt:** Anmeldung ist verbindlich. Dein Platz ist reserviert.
- **Meditation** Dienstagabend Fr. 20.– zahlbar via TWINT oder EZ

Entdecke deine multidimensionale Kraft – für dich und für die Welt

# Inhalte MdT

## **Meditation - Kraft der Stille**

Formen der Meditation / in der Stille Sitzen  
Wie und wo meditieren  
Worauf ist Acht zu geben?  
In der Natur  
Starren lernen  
Ausserkörperliche Erfahrungen  
Astralreisen  
Veränderte Bewusstseinszustände während der Meditation  
Experimente mit dem Kabinett

## **Bewusst Sein und Werden**

Wie definiere ich Spiritualität  
Die Kraft des Bewusstwerdens  
Meine Essenz, meine Quelle, mein Wesen  
Erhöhung der eigenen spirituellen Schwingung  
Sensitivität und feinstoffliche Körper  
Elektromagnetische Energiefelder  
Aura Farben und deren Deutung  
Psychometrie  
Telepathie  
Diverse Philosophien und Realitäten  
Manifestation

## **Sensitivität und feinstoffliche Körper**

Eigene Wahrnehmung öffnen, verstehen  
Wie abgrenzen?  
Die Feinstofflichen Körper: mentaler, emotionaler, intellektueller / ego, spiritueller / licht Körper  
Elektromagnetische Energiefelder  
Aura Farben und deren Deutung  
Psychometrie  
Telepathie  
Energien wahrnehmen, lesen, deuten, interpretieren  
Fernwahrnehmung  
Remote Viewing

## **ALL-Tag Hilfsmittel**

### **Street Smart werden**

Umgang mit Fremdenergien  
Energetische Abgrenzungs-Methoden  
Selbstverantwortung  
Überzeugungen und Glaubenssätze  
Umgang mit eignen Emotionen und Gefühlen, mit Ängsten  
Opfer Täter Zyklus

### **Geistige Freunde**

Begegnungen mit Geistigen Wesen  
Feinstoffliche Wesen  
Naturwesen  
Elementarwesen  
Beziehung vertiefen  
Etikette im Umgang mit Geistigen Welten  
Experimente mit deinen Geistigen Freunden  
Beziehung zu den geistigen Helfern, Freunden und Begleitern vertiefen

### **Medialität**

Was und wozu dient die Medialität  
Hellfühlen, Hellsehen, Hellriechen, Hellschmecken, Hellhören  
A-Z der Jenseitskontakte  
Leben nach dem Tod  
Geistige Freunde und Teams  
Geistiges Heilen  
Trance  
Physikalische Medialität  
Channeling  
Jenseitskontakt herstellen, Formulierungen in der Beratung, vor Gruppen oder Publikum  
Verantwortung und Ethik der Medialität

### **Multidimensionalität**

Multidimensionales, Dimension und mehr  
Planetares, Galaktisches, Ausserirdisches  
Mystik versus Okkultes  
Neue Weltanschauung  
Time Lines – Leben wir gleichzeitig in diversen Dimensionen